

Woordzoeker

Streek in de puzzel hieronder alle woorden weg. De letters die u overhoudt vormen een woord. Stuur dit woord naar de redactie van de krant, of per e-mail naar desterrenburger@gmail.com, vóór de deadline en onder vermelding van naam en adres, dan maakt u kans op een Cadeau Card Sterrenburg van tien euro. De oplossing van de vorige puzzel is:

Wie je in je hart bewaart raak je nooit meer kwijt.

De Cadeau Card is gewonnen door: Ruud Broekhuijsen.

S M V K V N E S T A A H C S K R
E O E A R E W U O H D L E E B U
I O R P O M R D A L G S G N E U
R N K U T G O W N N R N I E H T
V B O C A R E T A O I E S B A A
I O U I I U I Z O R S R E B G R
T O D J D U L K E R M T F A E E
N T E N A G W O W L R I K R L T
A S N E R O V I E A L I N K S I
N L D R R P N A G M N I J G T L
E E I S O T T E D T S D G D E A
F E T N E S N E W K U L E G E N
R E D R I U B N E G E R E L N N
U N J M R U C H A M P A G N E S
S A K O U V A T T E N F R I S N
S L E T N I E U W J A A R R E N

ANTIVRIES	GUUR	MOTORRIJDEN	SNERT
BEELDHOUWER	HAGELSTEEN	NIEUWJAAR	SURFEN
CHAMPAGNE	KAPUCIJNERS	OPVOERING	VERKOUDEN
FILMDEBUUT	KOUVATTEN	RADIATOR	VERWARMING
FRIS	KRABBen	REGENBUI	WANDELEN
GELUKWENSEN	LITERATUUR	ROOKWORST	WINTERJAS
GEZELLIG	MIST	SCHAATSEN	
GLAD	MOONBOOTS	SLEEN	

Muziek bij de burens

Jet Baars



Samen muziek maken

Buurvrouw stelt huis beschikbaar om samen muziek te maken.

In navolging van het landelijk initiatief heeft Klara van den Hurk geheel belangeloos haar huis opengesteld voor 'Muziek bij de Buren'. Alle bewoners van de Pijl hebben een uitnodiging gehad om op 16 januari te komen luisteren naar muziek, mee te zingen of zelf muziek te maken. Drie amateurmuzikanten zorgen voor de begeleiding. Rosalie op dwarsfluit en sopraansaxofoon, Elisabeth op de klarinet en gastvrouw Klara zelf zorgde voor de vocale ondersteuning.

De woonkamer is omgebouwd tot

muziekstudio met apparatuur, microfoon en muziekinstrumenten. Nog een beetje onwennig nemen de eerste gasten plaats om te wachten wat komen gaat. Er wordt een kopje koffie aangeboden en dan zingt Klara een paar liedjes om er in te komen.

Dan gaan de blazers aan de slag en is het ijs snel gebroken. Iedereen heeft wel een muzikaal verhaal. Van meezingen in een koor tot gedwongen pianolessen aan huis. De muzikanten vertellen dat ze al heel vroeg begonnen zijn met muziekles. Al hebben ze geen van allen conservatorium gedaan, de mooie muziek die ze maken is er niet minder om.

Dan komt het moment waarop iedereen mee

mag zingen met het prachtige lied 'Summertime'. Vol overgave en uit volle borst wordt daar gehoor aan gegeven.

Daarna speelt Elisabeth drie stukken op de klarinet: 'Romance' van Mozart, 'The last one tonight' wat meer jazzy, en een stuk van Joplin waarbij je niet stil kunt blijven zitten. Rosalie improviseert er intussen lustig op los op zowel dwarsfluit als sopraansax.

Als laatste staat de meest bekende en gezongen canon op het programma: Vader Jacob. Er wordt gekozen voor de franse versie, Frère Jacques. Zo eindigt een zeer geslaagde, gezellige muzikale ochtend op de Pijl. Het plan is om dit jaarlijks te herhalen.



Foto's: Dicky van Drongelen

Column

Alles van waarde is weerloos

Leo Lenskens

Als het enigszins mogelijk is gaan mijn vrouw en ik graag een dagje naar Amsterdam. Sinds kort zijn we echter in het bezit van een hondje, Spikey, een 12-jarige Jack Russell die plotseling alleen op de wereld kwam te staan. Hierdoor zijn we nu een weinig in onze reisdelen beperkt. Een bezoek aan het Rijksmuseum of ieder ander museum valt daardoor af. Hoewel het in Amsterdam ook heerlijk is om langs grachten en oude straatjes te banjeren en tussendoor te genieten op één van de vele terrasjes, geef ik toch de voorkeur aan onze eigen stad. Ook hier en in het bijzonder tijdens de monumentendagen, is het een genot om de voor het publiek opengestelde monumenten ook inwendig te bewonderen. Maar u hoeft zeker niet alleen tijdens deze dagen op pad te gaan. Want als u meer informatie wilt, is er niks mis met de dagelijkse rondleidingen door een ervaren gids. Van die laatste mogelijkheid wordt dan ook druk gebruik gemaakt; overal in het centrum kun je ze tegenkomen, groepjes toeristen die aandachtig staan te kijken en luisteren voor één van onze middeleeuwse monumenten. Dat is goed voor het

imago van onze stad en ook de horeca heeft er baat bij. Maar kennelijk kan niet iedereen dit waarderen. - Zoals Josse Kok kroniekschrijver bij het AD. Hij typeert zo'n groepje toeristen als "voornamelijk oudere individuen die in kluitvorm door het centrum drijven" en "een roedel keuvelende oma's die zich, voorzien van handtassen en schommelende kunstheupen, over mijn route verspreiden"; bovendien vindt hij ze stinken. In de daarop volgende aflevering schrijft hij verbaasd te zijn over de vele boze reacties en dat hij geniet van het 'vergroot uitfoeteren van een groep die zich niet kan verdeelgen'. Het zal je kind maar wezen. Wellicht heeft u of uw moeder ook weleens in zo'n groepje toeristen gestaan of misschien wel zijn eigen moeder. Met dit disrespect voor ouderen, dat hij in zijn stukjes laat zien, bevuilt hij ook nog eens zijn eigen nest. Hij toont eerder aan dat de dichtregel van Lucebert 'Alles van waarde is weerloos' op hem zeker van toepassing is.

100ste Kledingbeurs

Op 16 en 19-23 maart organiseert U.V.V. de honderdste kledingbeurs in de Pauluskerk, Albertine Agnesstraat 2.

De Unie Voor Vrijwilligers organiseert ook dit jaar weer de jaarlijkse voorjaarsbeurs van tweedehands dames- en kinderkleding. Dit keer met een feestelijk tintje! Het is de honderdste keer dat ze de beurs organiseren. Dit gaat gepaard met allerlei feestelijkheden zoals een

verrassende opening op maandag 19 maart om 9.30 uur. Voor alle klanten is er een traktatie.

De openingstijden zijn aangepast. Verkoop alleen op maandag t/m woensdag van 9.30 - 17.00 uur. Maandagavond koopavond van 19.00 - 21.00 uur. De gehele woensdag is er uitverkoop op alle kleding. Voor informatie over inleveren van kleding kunt u bellen: 078-6172802.



Afscheid

Wellicht is het alweer oud nieuws! Ik ben sinds 1 januari 2018 gestopt als hoofdredacteur van wijkkrant De Sterrenburger. Na 22/23 jaar was het genoeg en het vele werk wat het met zich meebrengt begon meer een last te worden dan de lust naar schrijven, nieuws vergaren en redactie voeren. Uiteindelijk heb ik na maanden aarzelen en gesprekken met mijn lief, kinderen en vrienden de keus gemaakt om te stoppen en te gaan genieten van andere bezigheden. Ik wens de redactie, de lezers en adverteerders het beste en veel leesplezier van wijkkrant De Sterrenburger.

Tineke Tolenaar

Je bent niet alleen

Aan de slag met de methode Creatief Leven



"Ik voel me vaak alleen"
"Ik voel me een buitenstaander"
"Ik voel me zo vaak leeg"
"Ik zou wel wat meer of andere contacten willen"

Herken je jezelf in een van de bovenstaande uitspraken? Dan kan Creatief Leven je helpen om gelukkiger in het leven te staan!

Het programma

Tijdens acht bijeenkomsten maak je een positieve omslag in je leven door op zoek te gaan naar je eigen waarden, interesses en vaardigheden. Je wordt zowel individueel als in klein groepsverband gecoacht. Op een creatieve manier, met eenvoudige opdrachten, leer je je gevoelens van eenzaamheid zelf aan te pakken. Zo leer je jouw leven in eigen hand te nemen.

Onder begeleiding van WALK FOR (FIT) wordt er tijdens de bijeenkomsten met elkaar gewandeld en worden er oefeningen gedaan. Alle leeftijden en niveaus kunnen hieraan meedoen. Ook ontvang je tips over voeding, leefstijl en houding.



Na deelname sta je prettiger in het leven. Alle kennis en vaardigheden die je opdoet, helpen je daarbij.



Viveca Chatlein van MEE Buurtwerk Oost is opgeleid tot specialist eenzaamheid. Zij coacht het programma.

Start 'Je bent niet alleen': 20 maart 2018

Waar
Cultureel Centrum Sterrenburg
Dalmeyerplein 10, 3318 CB Dordrecht.

Wanneer
Vanaf 20 maart om de week op dinsdag van 13:30 tot 16:30 uur.

Kosten
€75,- per persoon, eventueel in termijnen te betalen. Dit is inclusief het werkboek, koffie of thee, materiaal voor de acht bijeenkomsten en trainingen van WALK FOR (FIT).

Meedoen?
Meld je vóór 6 maart aan bij Viveca Chatlein van MEE Buurtwerk Oost via telefoonnummer 078-654 97 47 of email viveca.chatlein@meeplus.nl. Even langs komen kan uiteraard ook!

Of kom 6 maart vrijblijvend naar de informatiebijeenkomst. Van 16:00 tot 17:00 uur bij Cultureel Centrum Sterrenburg!



MEE Buurtwerk Oost
Walk for fit