

Het is erg belangrijk dat u uw woning ventileert, zeker bij een goed geïsoleerde woning. Dat scheelt niet alleen in verwarmingskosten. Het zorgt ook voor een gezonder leefklimaat in huis. Goede ventilatie helpt om het vochtgehalte in huis te verlagen. U laat warme en vochtige lucht eruit en droge lucht erin. Droge lucht is makkelijker te verwarmen dan vochtige lucht. Het verwarmen van een vochtig huis kost u per jaar behoorlijk meer, al gauw zo'n honderdzestig euro. Maar ook voor uw gezondheid is goede ventilatie belangrijk. Schimmels en vocht krijgen dan minder kans. Ongezonde lucht in huis kan leiden tot allergieën en problemen aan de luchtwegen. Zorg daarom altijd voor frisse lucht via een raampje of ventilatierooster. Ventileer daarnaast extra tijdens het koken, het douchen of als er veel mensen in huis zijn.