

### **1. Douchen in plaats van baden.**

Neem een douche in plaats van een bad. Elke keer als u in bad gaat, verbruikt u honderdveertig liter warm water. Met een douchebeurt ongeveer de helft. Probeer daarom het aantal keren dat u in bad gaat te beperken.

### **2. Douche niet te warm**

Veel mensen vinden het lekker om extra warm te douchen. Dit zorgt echter voor extra vochtige lucht in uw huis. Bovendien kost het veel energie om het water zo warm te stoken. Probeer daarom uw douche niet warmer dan 37 graden te zetten.

### **3. Zet de kraan even uit**

Wast u zich bij de wastafel, zet dan de kraan even uit als u shampoo of crèmespoeling in uw haar doet. Of als u zich aan het inzepen bent. Laat ook tijdens het scheren of tandenpoetsen de (warme) kraan niet onnodig lopen. Beter kunt u de wasbak met een laagje water vullen.

### **4. Douche een minuut korter**

Gemiddeld staan we acht minuten onder de douche. Als u een minuutje korter doucht, bespaart u zo'n 25 euro per jaar. En als u een waterbesparende douchekop aanschaft, bespaart u nog veel meer water en energie.