

Tegenwoordig gebruiken we steeds meer elektriciteit, zelfs als we slapen. In veel woningen is echter eenvoudig op stroom te besparen. En dat kan tientallen euro's per jaar schelen. Natuurlijk is energiebesparing ook goed voor het klimaat, want niet gebruikte energie hoeft ook niet opgewekt te worden.

Kijk eens om u heen. Hoeveel apparaten die energie gebruiken staan er aan in de ruimte waar u bent? En hoeveel in uw hele woning? U zult schrikken als u gaat tellen. Zijn al die apparaten echt nodig? En moeten ze nu aanstaan? Wij geven enkele tips om eenvoudig energieverspilling tegen te gaan.

Apparatuur niet op stand-by

Veel elektrische apparaten gebruiken ook energie als ze 'uitgeschakeld' zijn. Dit noemen we stand-by- of sluipverbruik. Een huishouden verliest jaarlijks ongeveer 400 kilowattuur (kWh) of circa tachtig euro aan dit verbruik. Zeker de helft van deze kosten is te vermijden door apparaten echt uit te zetten: trek bijvoorbeeld de stekker eruit. Gevolg: een besparing van tientallen euro's.

Welk apparaat staat bij u 's nachts aan?

De volgende apparaten gebruiken continu stroom, ook als u ze niet gebruikt. Kijk of u het apparaat helemaal uit kunt zetten:

- Koffieapparaten zoals espressomachines, Senseo's en warmhoudplaatjes
- Computers en printers plus alle bijbehorende apparatuur
- Tv's, dvd-spelers, harddiskrecorders, muziekinstallaties
- Opladers voor mobiele telefoons en de telefoons zelf
- Transformatoren van dimbare lampen